Données épidémiologiques

Grâce à la généralisation de la vaccination, les infections sont très rares en France et dans l'ensemble des pays industrialisés. Toutefois, le tétanos n'a pas complètement disparu. La maladie touche surtout les personnes âgées non ou mal vaccinées qui se sont contaminées lors de travaux de jardinage : entre 2012 et 2021, 71% des cas rapportés étaient ≥ 70 ans. Elle peut également toucher toute personne non à jour de ses vaccinations. En 10 ans, 3 cas déclarés en France chez des

Les chiffres clefs, en France :

enfants âgés de 3 à 8 ans.







Enjeu:

Expliquer au grand public ce qu'est le tétanos, sa prise en charge et l'intérêt de la vaccination pour éviter de développer la maladie.

Références:

- HAS. Calendrier des vaccinations 2022.
 LIEN
- HCSP. Avis relatif aux rappels de vaccination antitétanique dans le cadre de la prise en charge des palies du 24 mai 2013. LIEN
- Tétanos. Maladies Infectieuses et Tropicales. 2020. E. Pilly p 354-355
- SpF. Tétanos en France : données épidémiologiques 2021. <u>LIEN</u>



DOCUMENT POUR LE GRAND PUBLIC



Mieux comprendre la maladie pour la prévenir.



Qu'est-ce que le tétanos ?

Le tétanos est une maladie infectieuse causée par la substance extrêmement puissante (toxine) produite par la bactérie *Clostridium tetani* qui va diffuser dans le corps et provoquer les symptômes.

Où se trouve la bactérie responsable du tétanos ?

La bactérie peut vivre de nombreuses années dans le sol y compris dans des conditions extrêmes (froid, chaleur).

Cette source étant inépuisable, l'éradication du tétanos est donc impossible.

Comment attrape-t-on la maladie?

Toute plaie souillée peut être la porte d'entrée de la bactérie dans l'organisme, par exemples : écharde, piqûre de rosier, chute avec plaie souillée de terre, blessure par du matériel souillé, morsure ou griffure d'animaux.

La maladie est-elle contagieuse?

Non, il n'y a pas de transmission de personne à personne.

Quels sont les symptômes de la maladie ?

L'incubation (délai entre la plaie contaminée et l'apparition des symptômes) est variable de 1 à 15 jours parfois plus d'un mois.

Plus ce délai est court, plus le tétanos est grave.

Après la période d'incubation, apparait un trismus qui correspond à une contracture des muscles de la mâchoire inférieure, peu à pas douloureuse, permanente et invincible. Ce trismus entraine une difficulté à parler, à mastiquer puis à ouvrir la bouche. Les contractures se généralisent à tout le corps, deviennent permanentes, douloureuses et exacerbées par la lumière et le bruit. La fièvre est souvent absente.

Autre forme clinique :

Juste localisée à la face après une plaie au visage. Elle se manifeste alors par une contracture et une paralysie faciale du même côté que la porte d'entrée.

La maladie est-elle grave ?

Oui, dans les formes généralisées. Le décès peut survenir par asphyxie et arrêt cardiorespiratoire. Il peut y avoir des atteintes du muscle cardiaque (myocardite, trouble du rythme). Des séquelles sont possibles : fracture, tassement vertébral, rupture tendineuse, ankylose.

Comment confirme-t-on le diagnostic?

C'est un diagnostic clinique.

Le médecin évoque ce diagnostic par la présence du trismus sans fièvre et d'une plaie souillée. Si la plaie n'est pas cicatrisée au moment du trismus, on peut envisager un prélèvement local et un prélèvement pour une identification en laboratoire (PCR).

Quel est le traitement ?

La prise en charge associe :

- Un traitement spécifique de la plaie avec désinfection, parage de la plaie, voire geste chirurgical.
- Une antibiothérapie par voie intraveineuse
- L'administration de sérum anti tétanique
- Une prise en charge hospitalière le plus souvent en réanimation (suppléance respiratoire, apport nutritionnel, traitement des contractures..)

Une vaccination antitétanique systématique est réalisée dès que possible pour prévenir les récidives.

La maladie confère-t-elle une immunité durable ?

Non.

Comment se protéger de cette maladie ?

Une couverture vaccinale élevée dans la population ne protège pas les sujets non ou mal vaccinés. Il n'y a pas d'immunité collective. Seule la vaccination individuelle complète (avec les rappels) protège contre l'infection.

Schéma vaccinal:

La vaccination des nourrissons est obligatoire (3 injections) : à l'âge de 2 mois, 4 mois et premier rappel à 11 mois.

Des rappels sont ensuite prévus à l'âge de 6 ans, à l'âge de 11/13 ans, à 25 ans, 45 ans, 65 ans puis tous les 10 ans après 65 ans. La moins bonne réponse vaccinale avec l'âge obligent à des rappels plus fréquents tous les 10 ans après 65 ans.

Quels sont les effets indésirables de cette vaccination ?

Cette vaccination est très bien supportée. L'effet indésirable le plus fréquemment rapporté est une douleur au point d'injection. Une réaction fébrile est toujours possible.

Êtes-vous à jour de votre vaccination contre le tétanos ?

- Parlez-en à votre médecin traitant.
- Si vous êtes à jour de votre vaccination, l'information est tracée (carnet de santé, carte de vaccination, dossier médical).
 Une seule solution :

LA VACCINATION.