

Hygiène des mains et prévention de la transmission croisée



-
- **STRATÉGIE NATIONALE**
- **2022-2025**
- DE PRÉVENTION
- DES INFECTIONS ET
- DE L'ANTIBIORÉSISTANCE
-

5^{ème} Journée
Hôpital propre en
Bourgogne-Franche-Comté



Dr Cécile Mourlan
Praticien hygiéniste
CPias Occitanie

ÉDITO

Stratégie nationale PIA 2022-2025



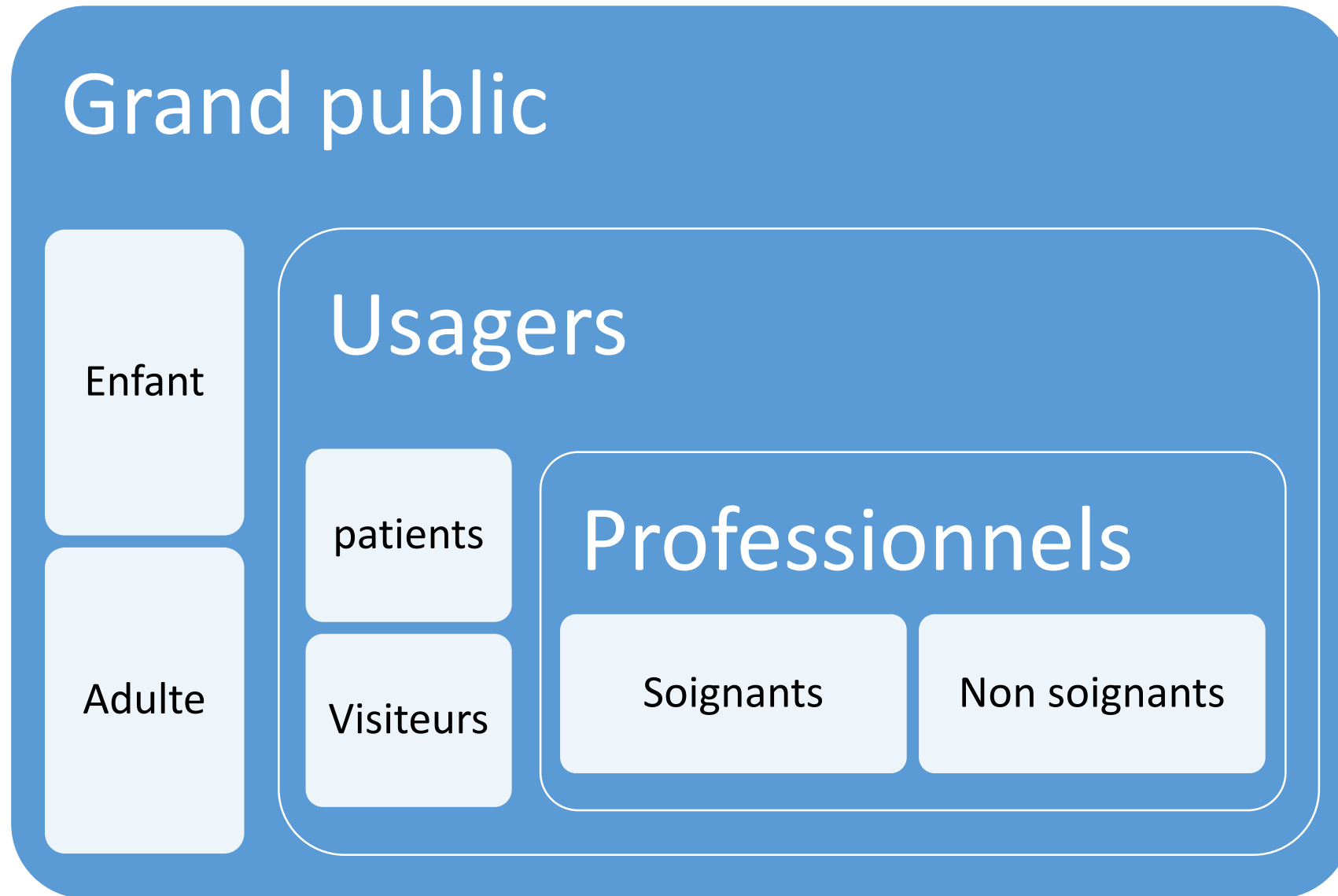
Olivier Véran,
ministre des
Solidarités et de
la Santé

Il est en effet essentiel de prévenir les infections les plus courantes, notamment grâce à la vaccination et à **des gestes simples du quotidien**, de réduire autant que possible les infections associées aux soins, et de préserver l'efficacité de nos antibiotiques...

Car c'est en prévenant les infections et en **réduisant la transmission des agents infectieux et gènes de résistance** que nous diminuerons l'incidence des infections **communautaires et associées aux soins**, mais aussi le **risque d'antibiorésistance**...

Cette stratégie nationale nous concerne tous, que nous soyons **professionnels du secteur de la santé, patient ou citoyen**.

Les cibles



Grand public

Enfant

Adulte

Usagers

patients

Visiteurs

Professionnels

Soignants

Non soignants

STRATÉGIE NATIONALE
2022-2025
DE PRÉVENTION
DES INFECTIONS ET
DE L'ANTIBIORÉSISTANCE

Axe 1

Appropriation par le grand public

1. Renforcer l'apprentissage dès le plus jeune âge
2. Sensibiliser le grand public
3. Mobiliser les organisations RU dans la promotion des différentes actions.

Jeunes enfants et Hygiène des mains



[e-Bug \(e-bug.eu\)](http://e-bug.eu)

Hygiène des Mains

Cette section est destinée à enseigner aux élèves comment des gestes d'hygiène simples peuvent limiter la transmission des microbes et des infections.

Dans le cours sur l'hygiène des mains, les élèves réalisent une expérience pour observer avec quelle facilité et à quelle distance les microbes peuvent se transmettre simplement en se serrant la main. Ils auront aussi à décider quelle est la meilleure façon de se laver les mains.

L'activité complémentaire est basée sur la création de posters et sur une discussion concernant les conditions d'hygiène à l'école.

Crise sanitaire COVID - 19 :

L'activité principale nécessitant que les élèves se serrent les mains n'est pas conseillée dans des conditions de crise sanitaire. Afin de respecter le protocole sanitaire actuellement en vigueur, une activité alternative est proposée dans le [guide pour la reprise scolaire après le confinement COVID 19 1er degré](#)

Ressources

Hygiène des Mains pack  

Fiches pour les enseignants

[Page de titre](#)
[Introduction CE1](#)
[Plan du cours CE 2](#)

Fiches pour les élèves

[Tes mains sont-elles propres ? DCE 1](#)
[Tableau des résultats des Mains horribles DTE1](#)
[Dessin des résultats des Mains horribles DTE 2](#)

Des mains horribles ?

Procédure

Après cette activité, écris tes résultats dans la grille ci-dessous en te servant du guide et regarde jusqu'où les microbes sont allés !

Quelle est la meilleure façon de se laver les mains pour se débarrasser des microbes pathogènes ?

Très sale Sale Un peu sale Propre

Mes Observations

	Après lavage (ou non) des mains et s'être serré la main				
	Élève 1	Élève 2	Élève 3	Élève 4	Élève 5
Pas de lavage (témoin)					
Eau froide					
Eau chaude					
Eau chaude et savon					

Jeunes enfants et Hygiène des mains



Grand public et hygiène des mains: les Outils INRS



Vidéo : [Mesures d'hygiène et lavage des mains - Actualité – INRS](#)



Grand public et hygiène des mains: L'apport du Covid, place des SHA

COMME LE SUPER-HÉROS, UTILISE TES SUPER-POUVOIRS POUR TE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

SE LAVER DES MAINS

BIEN FROTTER EN COMPTANT JUSQU'À **30**

À TOI DE JOUER !

- Mouille tes mains
- Prends du savon
- Frotte tes mains l'une contre l'autre
- 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29
- ...le dessus de chaque main
- ...entre tes doigts
- ...le bout des doigts et les ongles
- Lave tes pouces
- ...les côtés de tes mains
- ...tes poignets
- Rince tes mains avec de l'eau
- Essuie bien tes mains

Bravo ! Tu n'es plus qu'à fermer le robinet sans le toucher directement !

TES MAINS SONT BIEN PROPRES !

REVIENS À TE LAVER LES MAINS AU MINIMUM 6 FOIS PAR JOUR

ars AGRICULTURE ACQUITAINE

ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVER LES MAINS ?

COVID-19

30 secondes

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.

- Frottez-vous les mains, paume contre paume
- Lavez le dos des mains
- Lavez entre les doigts
- Frottez le dessus des doigts
- Lavez les pouces
- Lavez aussi le bout des doigts et les ongles
- Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.

GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000

Je me lave les mains très souvent
Je peux utiliser du savon ou un gel désinfectant.

[Information coronavirus, protégeons-nous les uns les autres - YouTube](#)

COVID-19

Respectez ces gestes simples

Lavez-vous très régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez une solution hydro-alcoolique

Mobilisation des organisations RU et HDM

"Tous unis pour notre santé", France Assos Santé dévoile son programme

Liberté en santé

Au chapitre de la liberté, France Assos Santé appelle par exemple à « **développer les bonnes pratiques des professionnels de santé** en recueillant **l'avis des patients** sur **la qualité** et la continuité **des soins**, les parcours de soins (médecin traitant, examens médicaux..), les prescriptions (effets indésirables...) ou encore le comportement des professionnels de santé (écoute, compréhension, explications)



Dispositif national de mesure de la satisfaction et de l'expérience des patients : e-Satis

Développement et validation du dispositif

A true record from one of our paediatric patients observing #handwashing
 #GlobalHandwashingDay2018 @DidierPittet
 @IPS_Infection #IIPW18

paeds-




not very well at washing hands

HAND HYGIENE: OBSERVATION SHEET

Please Observe if staff carried out Hand Hygiene and place and write "YES" or "NO"

MEMBER OF STAFF		CLEANED HANDS	DID NOT CLEAN HANDS	COMMENTS
NURSE Xu + Iawia		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
RMO Anesthesiologist		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
CONSULTANT		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
PHARMACIST		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
PHYSIOTHERAPIST		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Grand public

Enfant

Adulte

Usagers

patients

Visiteurs

Professionnels

Soignants

Non soignants

• **STRATÉGIE NATIONALE**
• **2022-2025**
• DE PRÉVENTION
• DES INFECTIONS ET
• DE L'ANTIBIORÉSISTANCE

Axe 2 Usager et
professionnel : une
continuité nécessaire

**1. partenariat
patient-
professionnel en
matière de
prévention**

Challenge

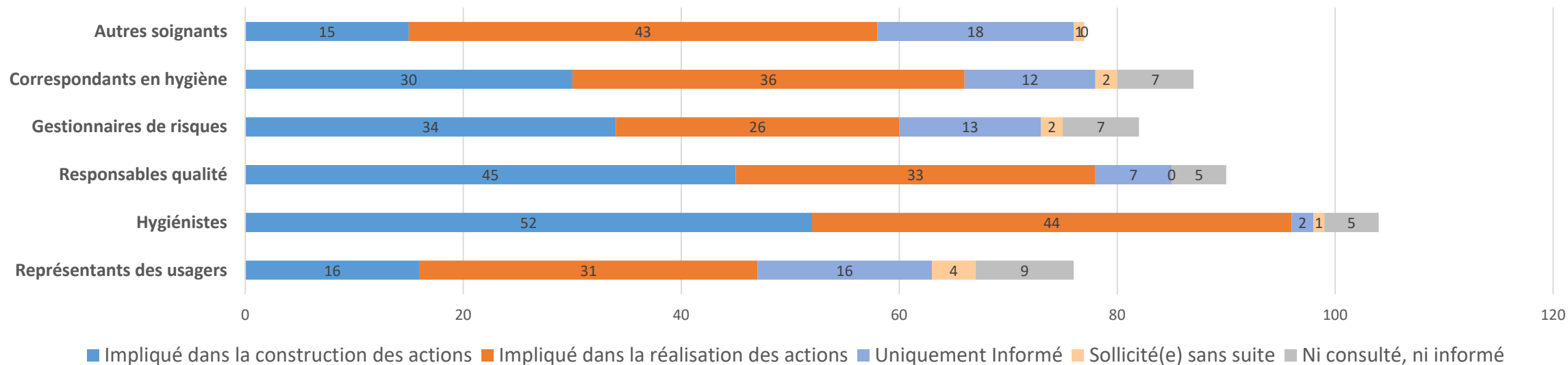
« Hygiène des Mains, l'affaire de tous »

Usagers et professionnels, ensemble, relevons le défi !



- Campagne conjointe RU, hygiéniste-qualiticien, validée en CDU

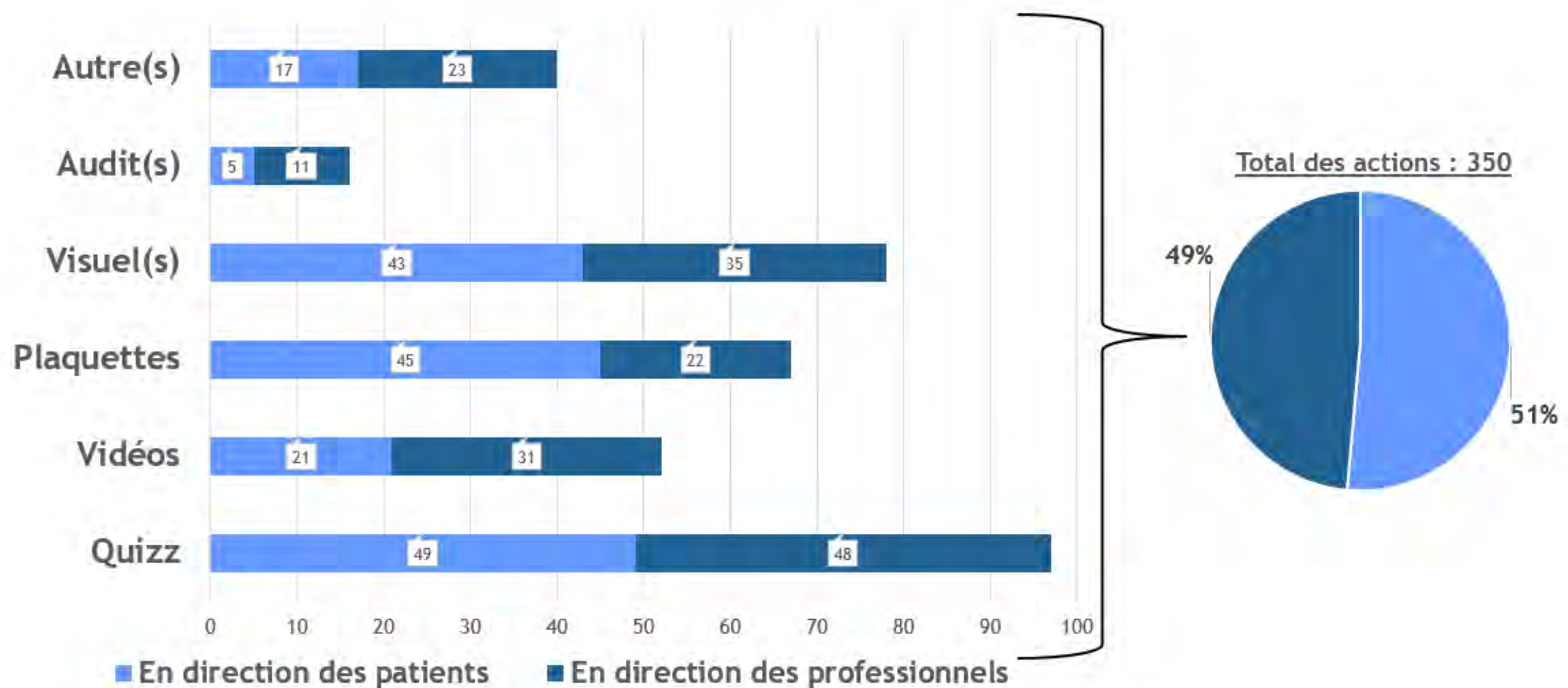
Implication des différents acteurs



98 ES inscrits, 66 bilans analysés



Supports utilisés et leurs publics





La créativité entre les mains des résidents



Animation

pour les Résidents, Familles et Personnel



Grand public

Enfant

Adulte

Usagers

patients

Visiteurs

Professionnels

Soignants

Non soignants

STRATÉGIE NATIONALE
2022-2025
DE PRÉVENTION
DES INFECTIONS ET
DE L'ANTIBIORÉSISTANCE

Axe 2 Usager et
professionnel : une
continuité nécessaire

1. partenariat
patient en
matière de
prévention
2. **Améliorer la
formation des
professionnels**

Grand public

Enfant

Adulte

Usagers

patients

Visiteurs

Professionnels

ES

EMS

Ville

STRATÉGIE NATIONALE
2022-2025
DE PRÉVENTION
DES INFECTIONS ET
DE L'ANTIBIORÉSISTANCE

Axe 3 Renforcement
de la PIA auprès des
Professionnels

1. Promotion des **précautions standard dont HDM**
2. **Améliorer la formation des professionnels**

Formation des Professionnels

- Initiale : **socle de compétences minimales** « prévention des infections et de l'antibiorésistance »

Inciter les universités et instituts de formation à **évaluer** de manière périodique le niveau de préparation des **étudiants de dernière année** (médecine, maïeutique, odontologie, pharmacie, soins infirmiers) concernant ce **socle de compétences** et à **adapter les enseignements** en fonction de ces résultats.

- Continue : innovation et terrain

BOÎTE À OUTILS HYGIÈNE DES MAINS

Cette page regroupe les outils nationaux d'évaluation, de formation et de communication élaborés par la mission d'appui transversal à la prévention des IAS (MATIS) sur le thème de l'hygiène des mains (boîte à outils 2019-2023).

Ces outils, basés sur la littérature et données probantes, et testés en conditions réelles, sont des compléments aux outils existant déjà.

Mars 2019

Quick Audit PULPE' FRICTION

Un outil d'évaluation du réseau de prévention des IAS (Répias)

Quick audit national sur l'observance déclarée de la friction hydro-alcoolique et ses freins, avec plan d'action automatisé.

Un outil du Réseau de prévention des infections associées aux soins (Répias) développé par la mission nationale d'appui transversal aux actions de prévention des infections associées aux soins (MATIS).

Draw my life # 1 *Ma vie, mon œuvre*



Draw my life # 2 *Mes atouts charmes*



Draw my life # 3 *Peace & love*



Draw my life # 4 *La vérité sur l'affaire SHA*



#adoptionlafriction

#hygienedesmains

QUIZZ SOIGNANTS

Testez vos connaissances sur l'hygiène des mains en répondant pour chacune de ces affirmations Vrai ou faux !

Un point par bonne réponse vous permettra d'obtenir votre score et savoir si vous maîtrisez l'hygiène des mains et si de petites révisions s'imposent.



AFFIRMATIONS

VRAI FAUX Score

- 1) La friction hydro-alcoolique est plus efficace que le lavage simple des mains (eau + savon) sur les micro-organismes.
- 2) La friction hydro-alcoolique lors de soins permet de me protéger et protéger mes patients de la transmission de micro-organismes.

Personnalisation des outils et visite de terrain

CENTRE HOSPITALIER BÉZIERS

Bonnes pratiques

Objectif n°1

HYGIÈNE DES MAINS NI VERNIS NI BIJOUX

SHA : Solution Hydro-Alcoolique

EMPHI
Equipe Mobile de Prévention du Risque Infectieux
1.04.67.35.76.87

Centre Hospitalier de Bézier
2 rue Valentin Italy
34500 Bézier

CENTRE HOSPITALIER BÉZIERS

HYGIÈNE DES MAINS

AVEC LA SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE - SHA*

Renouveler ces étapes jusqu'à ce que vos MAINS soient SÈCHES

COMMENT ?
Sans bijou, ongles courts, ni vernis, ni faux ongles

QUAND ?

- avant de toucher un patient
- avant un geste aseptique
- après avoir touché un patient
- après exposition à des liquides biologiques (sa prière, réaliser un lavage des mains à l'eau et au savon)
- après avoir touché l'environnement d'un patient

SI VOS MAINS SONT SOUILLÉES
Lavage des mains au SAVON LIQUIDE
Même technique qu'avec la SHA*
+ rinçage + séchage
+ fermer le robinet avec papier à usage unique

INDICATEURS IGSHA

CENTRE HOSPITALIER DE BÉZIERS

EMPHI
Equipe Mobile de Prévention du Risque Infectieux

Centre Hospitalier de Bézier
2, rue Valentin Italy 34500 Bézier
Tél. standard : 04 67 35 76 87
contact@ch-bezier.fr - www.ch-bezier.fr

*SHA : Solution Hydro-Alcoolique

Scannez le QR code pour voir la vidéo



Nouvelles approches

- Serious game
- Escape Game
- Intégration de l'HDM dans la simulation
- Formation ouverte et à distance

Jeu sérieux I.control



Grand public

Enfant

Adulte

Usagers

patients

Visiteurs

Professionnels

Soignants

Non soignants

STRATÉGIE NATIONALE
2022-2025
DE PRÉVENTION
DES INFECTIONS ET
DE L'ANTIBIORÉSISTANCE

Axe 5 Utilisation
partagée des
données de santé et
de surveillance au
service de l'action

1. Disposer
d'indicateurs
utiles aux
différents acteurs

Des objectifs chiffrés pour les soignants

Indicateurs

Cibles à l'horizon 2025

Prévention des infections

Nombre de frictions avec un produit de désinfection des mains en EHPAD, réalisées par les professionnels de santé

> 4 frictions/résident/jour d'ici 2025, au niveau national et dans toutes les régions

PRIMO Conso SHA:
2019 : **1,55**
2020 : **2,99**

Friction des mains avec un produit hydro-alcoolique déclarée par les professionnels de santé en établissement de santé et en établissements médico-sociaux après avoir touché le patient

> 90 % d'ici 2025, au niveau national et dans toutes les régions

Pulpe friction 2019 :
84%

Fréquence moyenne de frictions des mains avec un produit de désinfection des mains par les professionnels de santé, observées par les patients avant un acte de soin

> 90 % d'ici 2025, au niveau national et dans toutes les régions

76%



Mais aussi pour les patients et résidents

Fréquence moyenne de frictions des mains avec un produit de désinfection des mains par les professionnels de santé, observées par les patients avant un acte de soin

> 90 % d'ici 2025, au niveau national et dans toutes les régions

Proportion de patients hospitalisés/résidents déclarant avoir reçu une information concernant l'hygiène des mains

> 80 % d'ici 2025, au niveau national et dans toutes les régions

PULPE' FRICTION



Fiche patient/résident

Fiche à compléter pour chaque Patient/résident.

Concernant les éléments de langage et modalités d'introduction de cette enquête auprès de vos patients/résidents, consulter la rubrique « recette pour communiquer avec les patients/résidents » de la méthodologie.

1) Quelle est votre tranche d'âge (entourer la croix correspondante)

- <25 ansX
25 - 44 ans.....X
45 - 64 ans..... X
65 - 84 ans..... X
85 ans et plus.....X

2) Ces derniers jours, les soignants vous ont touché pour vous faire un examen ou un soin, dans votre souvenir, à quelle fréquence se sont-ils frotté les mains avec un gel hydro-alcoolique ?

Jamais 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 10 Toujours

3) Quelle importance donnez-vous au fait que les soignants se frottent les mains avant de vous toucher ?

Pas du tout important 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 10 Le plus important

4) Pensez-vous que les patients/résidents **DOIVENT** contribuer à évaluer l'hygiène des mains des professionnels ?

Oui Non

5) Avez-vous reçu une information dans le cadre de votre séjour, sur les moments où vous devriez, **VOUS**, faire une hygiène des mains ?

Oui Non

6) Quelle importance donnez-vous au fait de recevoir ce type d'information ?

Pas du tout important 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 10 Le plus important

[PULPE janv sept 2021.pdf](#)
(preventioninfection.fr)

• Patients : résultats nationaux janvier-septembre 2021

► Expérience et importance

Au total, 117 établissements ont interrogé des patients/résidents, dont 105 établissements de santé, et 3 025 patients/résidents ont répondu aux questionnaires de l'audit. La tranche d'âge des 65-84 ans représentait 39% des patients/résidents.

En moyenne, 72% d'entre eux pensaient qu'ils devaient prendre part à l'évaluation de l'hygiène des mains des professionnels de santé.

Les patients/résidents déclaraient que les professionnels faisaient en moyenne une friction avant de les toucher dans 80% des situations. L'importance globale donnée par les patients/résidents à ce geste fait par les professionnels était de 89%.

Parmi les patients/résidents, 43% déclaraient avoir eu une information pendant leur séjour, concernant les occasions où ils devraient faire leur propre hygiène des mains. L'importance globale donnée à cette information était de 81% (Fig 3).

Janv-
sept
2021

3025
patients

80%

89%

72%

43%

81%

Indicateurs IQSS : ICSHA et évolution

Indicateur	Cible à l'horizon 2025	Entité en charge du recueil de l'indicateur Lien vers les données
<p>Indicateur de consommation de solution hydro-alcoolique</p> <p>Définition : <u>ICSHA</u></p>	<p>> 100 % des établissements ayant atteint leur objectif, avec des objectifs de friction par acte/jour/patient évolutifs (seront revues à la hausse d'ici 2025), au national et dans toutes les régions</p>	<p>HAS</p> <p>QualHAS : https://qualhas.atih.sante.fr/</p> <p>Ou site internet HAS : https://www.has-sante.fr/</p>

Un indicateur sécurité évalué par les patients

- **Projet HAS** : développer un indicateur à partir d'un questionnaire permettant le recueil du point de vue de patient sur sa propre sécurité de prise en charge (dont IAS) dans les établissements de santé
- **Objectif de ce questionnaire**
= ceux des indicateurs de qualité et de sécurité des soins
- **Prérequis = questionnaire validé sur des critères méthodologiques avant diffusion nationale**
 - ✓ Faisabilité
 - ✓ Pertinence
 - ✓ Qualités métrologiques

En cours de cadrage

Un indicateur sécurité évalué par les patients

Exemples de dimensions et de questions

- ✓ **Sécurité médicamenteuse** : avez-vous reçu des informations concernant les médicaments à prendre après votre hospitalisation?
- ✓ **Identitovigilance** : est-ce que l'équipe soignante vérifiait votre identité avant de vous administrer un médicament ?
- ✓ **Hygiène des mains** : l'équipe soignante se désinfectait ou se lavait-elle les mains avant de vous injecter un médicament, de vous poser une sonde urinaire ou un cathéter, ou de manipuler votre perfusion?
- ✓ **Evènements indésirables** : avez-vous eu un diagnostic erroné durant votre hospitalisation?

→ A discuter avec le groupe de travail et les focus groupes de patients

Autres AXES

- **AXE 6. Pour une recherche innovante et attractive**

- Encourager une recherche transversale, collaborative et interdisciplinaire PIA
- Développer et renforcer des secteurs de recherche particuliers.

- **AXE 7. Développer une dimension « préservation de l'environnement »**

- Limiter la pollution environnementale lors de la production des antibiotiques.
- Limiter la pollution environnementale lors de l'utilisation des antibiotiques
- **Maîtriser la production** de déchets liquides ou solides lors des soins, en particulier les **DASRI**
Promotion Mise au point DAS, Occitanie

- **AXE 8. Valoriser et préserver les produits contribuant PIA**

- Préserver l'arsenal thérapeutique existant , mesures incitatives pour garantir la disponibilité des antibiotiques dont le brevet est tombé dans le domaine public.
- Explorer les mécanismes incitatifs permettant l'arrivée et le maintien sur le marché de produits et technologies innovants

- **AXE 9. Participer au rayonnement de la France à l'international**

Renforcer la participation du MSS aux événements et initiatives clés sur la thématique.

- financer des instances internationales comme l'OMS ou l'OCDE sur des actions PIA

- AXE 7. Développer une dimension « **préservation de l'environnement** »

- **Maîtriser la production** de déchets liquides ou solides lors des soins, en particulier les **DASRI**



Le savon, les détergents
et leurs impacts sur la
nature



En conclusion

-
- **STRATÉGIE NATIONALE**
- **2022-2025**
- DE PRÉVENTION
- DES INFECTIONS ET
- DE L'ANTIBIORÉSISTANCE
-

Un geste simple du quotidien qui permet de réduire les infections associées aux soins et de préserver l'efficacité de nos antibiotiques **qui nous concerne tous** : professionnels, patients ou citoyens.



Les SHA d'OC pompaient, pompaient
et les virus disparaissaient...
Bénédicte Palomé, IFAS de Lavour

