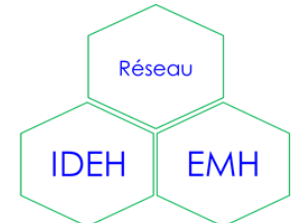




Bourgogne Franche-Comté



Bourgogne-Franche-Comté

# Outil ludo-pédagogique : le jeu « mains clean »

## N. FLORET – CPias BFC

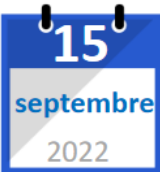


N° ORGANISME FORMATEUR  
27 25 03 023 25

Inscriptions gratuites :  
[www.cpiasbfc.fr](http://www.cpiasbfc.fr)  
Plus d'infos :  
contactez le secrétariat  
du CPias BFC



5<sup>ème</sup> Journée de prévention  
du risque infectieux en  
établissement médico-social



RENDEZ-VOUS :

La Commanderie  
2, rue d'Azans, DOLE

de 9h00 à 17h00

# Rationnel (1)



L'HDM

HDM = mesure prioritaire de  
prévention de la transmission  
croisée.



## Rationnel (2)

### Méthodes éprouvées pour améliorer la pratique d'HDM :

- Formation des personnels soignants (observance/technique),
- Évaluation des pratiques & rendu des résultats,
- Disponibilité des produits & équipements : SHA, savon liquide, essuie-mains à UU, lavabo ...
- Amélioration de la culture sécurité :
  - mobilisation des établissements & des personnels soignants,
  - **implication des patients/résidents.**

Au cœur du système, le patient/résident est également acteur de sa santé !

# Rationnel (3)

L'HDM

## Pulpe'friction

Janvier - Décembre 2019



5 299 patients/résidents

65-84 ans (43%)

**80%** déclarent l'importance donnée au fait de recevoir cette information

**36%** déclarent avoir reçu une information dans le cadre de leur séjour, sur les moments où ils devraient faire eux-mêmes une HDM

## Pulpe'friction

Janvier - Décembre 2020



2330 patients/résidents

65-84 an (41%)

**81%** déclarent l'importance donnée au fait de recevoir cette information

**43%** déclarent avoir reçu une information dans le cadre de leur séjour, sur les moments où ils devraient faire eux-mêmes une HDM



Marge de progression +++

# Stratégie nationale

## Rationnel (4)

MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

### STRATÉGIE NATIONALE 2022-2025 DE PRÉVENTION DES INFECTIONS ET DE L'ANTIBIORÉSISTANCE



**AXE 2.** DU CITOYEN USAGER DU SYSTÈME DE SANTÉ AU PROFESSIONNEL DU SECTEUR DE LA SANTÉ : UNE CONTINUITÉ NÉCESSAIRE À LA PRÉVENTION DES INFECTIONS ET DE L'ANTIBIORÉSISTANCE

OBJECTIF 1 : **Développer le partenariat patient** en matière de prévention des infections et de l'antibiorésistance

ENJEU : **Mettre à disposition des usagers des outils d'information et de formation qui leur permettent d'être des acteurs de la prévention des infections associées aux soins et de l'antibiorésistance.**

# Rationnel (5)

## La stratégie nationale

MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

### STRATÉGIE NATIONALE 2022-2025 DE PRÉVENTION DES INFECTIONS ET DE L'ANTIBIORÉSISTANCE



### AXE 3. RENFORCEMENT DE LA PRÉVENTION DES INFECTIONS ET DE L'ANTIBIORÉSISTANCE AUPRÈS DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ TOUT AU LONG DU PARCOURS DE SANTÉ DU PATIENT

OBJECTIF 1 : **Inciter les professionnels de santé à appliquer et promouvoir les mesures de prévention des infections et de l'antibiorésistance**

Action 15 - **Amplifier, diversifier et innover dans les actions de promotion des précautions standard (notamment l'hygiène des mains) dans les trois secteurs de soins**

# Rationnel (6)



Proportion de patients /résidents déclarant avoir reçu une information concernant l'hygiène des mains > **80 %** d'ici **2025**, au niveau national et dans toutes les régions



Quick audit Hygiène des mains national « **Pulpe' friction** »



**PULPE' FRICTION**

**Répias** MATIS **Fiche patient/résident**

Fiche à compléter pour chaque Patient/résident.

Concernant les éléments de langage et modalités d'introduction de cette enquête auprès de vos patients/résidents, consulter la rubrique « recette pour communiquer avec les patients/résidents » de la méthodologie.

1) Quelle est votre tranche d'âge (entourer la croix correspondante)

<25 ans.....	x
25 - 44 ans.....	x
45 - 64 ans.....	x
65 - 84 ans.....	x
85 ans et plus.....	x

2) Ces derniers jours, les soignants vous ont touché pour vous faire un examen ou un soin, dans votre souvenir, à quelle fréquence se sont-ils frotté les mains avec un gel hydro-alcoolique ?

Jamais  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  Toujours

3) Quelle importance donnez-vous au fait que les soignants se frottent les mains avant de vous toucher ?

Pas du tout important  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  Le plus important

4) Pensez-vous que les patients/résidents DOIVENT contribuer à évaluer l'hygiène des mains des professionnels ?

Oui Non

5) Avez-vous reçu une information dans le cadre de votre séjour, sur les moments où vous devriez, VOUS, faire une hygiène des mains ?

Oui Non

6) Quelle importance donnez-vous au fait de recevoir ce type d'information ?

Pas du tout important  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  Le plus important

# Rationnel (7)



Le jeu

## Approche ludo-pédagogique :

- Jeu sérieux.
- Facilite l'apprentissage en s'amusant.
- Le jeu est utilisé comme un outil de médiation.

## Valeurs ajoutées :

Participation / interaction / stimulation (mémoire, réflexion) / motivation (challenge de progression) / adaptation (rythme des participants) / mise en situation (simulation) / apprentissage par essai-erreur / décontraction (moment de convivialité).





# Objectif

Mettre à disposition un outil pour sensibiliser les résidents à l'HDM.

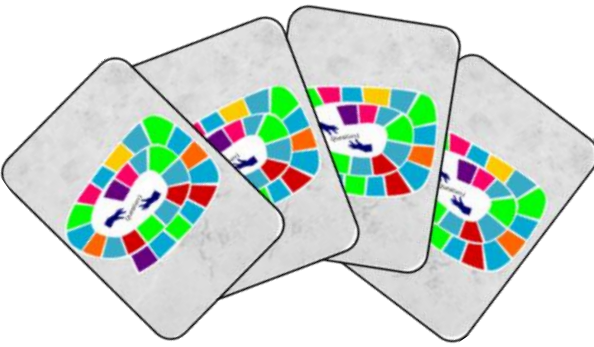
# Méthode

Groupe de travail EMH/CPias + animatrice  
Définir un outil (son contenu) & les règles d'utilisation



# Résultat : jeu « mains clean » (1)

- Jeu sérieux
- Créé en 2016, recustomisé en 2022



### Règles du jeu

**Jeu "Mains Clean"**

### But du jeu

- Sensibiliser les résidents à l'hygiène des mains de façon ludique
- Réaliser et intégrer par le jeu, les principes relatifs à l'hygiène des mains (indications, produits, gestuelle)
- Rendre les résidents acteurs de la prévention et la maîtrise du risque infectieux

Sensibiliser les résidents à l'hygiène des mains de façon ludique

### Joueurs

- Au minimum : 2 résidents ou 2 équipes de résidents
- Au maximum : 6 résidents ou 6 équipes de résidents

### Animateurs

- Un ou 2 professionnels de la structure chargé(s) d'animer le jeu
- Un professionnel ayant une expertise en prévention contrôlée de l'infection

### Matériels

- Un plateau de jeu grand format, composé de 26 cases : 1 case : et 1 case :
- 11 cases invitant le résident/l'équipe de résidents à tirer une carte :
- 5 cases invitant le résident/l'équipe de résidents à se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique (SHA) :
- 2 cases "récompense" :
- 2 cases invitant le résident/l'équipe de résidents à mimer un lavage des mains au savon doux :
- 4 cases avec des consignes de déplacement :

- 33 cartes à découper,

### A prévoir pour le jeu :

- Des récompenses : vignettes autocollantes, stylos, ... (au minimum autant que de participants)
- 1 dé grand format
- 6 pions (quilles de différentes couleurs)
- 1 caisson pédagogique (=boîte à coucou)
- 1 flacon de solution hydro-alcoolique fluorescente

### Déroulement

- Placer les pions des joueurs (résidents ou équipe de résidents) sur la case
- Chaque résident ou équipe de résidents jette le dé. Celui ayant obtenu la valeur la plus élevée débute.
- Règles de déplacement :
  - Chaque résident ou équipe de résidents lance le dé et déplace le pion d'autant de cases que le nombre indiqué par le dé. Il est possible de s'arrêter sur une case déjà occupée par un autre joueur ou une autre équipe de joueurs.
  - Lorsque le résident/l'équipe de résidents s'arrête sur la case, il suit la consigne indiquée sur celle-ci.
  - Chaque résident/l'équipe de résidents joue ainsi à tour de rôle dans le sens des aiguilles d'une montre.
  - Le gagnant est celui qui franchit la case en premier. La partie est ainsi achevée.

- Téléchargeable sur le site Internet du CPIas :



# Résultat : jeu « mains clean » (2)

- Organisation :

- Duo animateurs



Axe animation



Axe expertise HH

- Joueurs : seul ou par équipe

- Progression :

→ Cheminement par le lancé de dé sur différentes cases :  
question / simulation / récompense

# Conclusion

- Jeu sérieux
  - Facile à utiliser pour sensibiliser les résidents à l'HDM.
  - Enrichit la boîte à outils « promotion de l'hygiène des mains ».
- Démarche de prévention.
- Animation valorisable par le quick audit PULPE'FRICTION.
- Valeur ajoutée : mobilise les capacités cognitives et la motricité fine des mains.